

高精度体成分分析装置

InBody インボディー

待ち時間や、施術後に ...

お手軽！ 簡単！ すぐできる！

# 自分の身体を知ろう



計測時間：約 1 分

計測料金：1 回 300 円

検査表は印刷され、お持ち帰りいただけます。



## 1. 筋肉と脂肪

体重・筋肉量・脂肪量から体のバランスを知る事が出来ます。

## 2. 除脂肪量と構成

体脂肪以外の体の成分を3つに分けて表示しています。

## 3. 筋肉バランス

5つの部位毎の筋肉の発達やバランスを知る事が出来ます。

## 4. バランス評価

筋肉のバランスを2つの項目で評価します。

ITO-InBody 検査表					
I. D. MS104	身長 170cm	性別 女性	B.Hospital		
年齢 25才	体重 73.7kg	測定日時 2009.05.18 08:26:37	Doctor Cha		
InBody検査とは InBody検査は、私たちの体を構成している体成分が均衡的なか、筋と脂肪はバランス良く発達しているのか、腹部に脂肪は溜まっていないかなどが一目で分かる検査です。定期的なInBody検査で体の健康をチェックしていきましょう。					
メタボ情報					
BMI	25.5 kg/m <sup>2</sup>	標準範囲	18.5 - 25.0		
体脂肪率	37.8%	標準範囲	18.0 - 28.0		
筋肉と脂肪の割合					
体重	73.7kg	標準範囲	51.6 - 69.8		
骨格筋量	25.0kg	標準範囲	23.2 - 28.4		
体脂肪量	27.9kg	標準範囲	12.1 - 19.4		
除脂肪量とその構成成分					
除脂肪量	45.8kg	標準範囲	42.2 - 51.4		
体水分	33.4kg	標準範囲	31.0 - 37.8		
タンパク質	9.0kg	標準範囲	8.3 - 10.1		
ミネラル	3.47kg	標準範囲	2.85 - 3.50		
部位別筋肉バランス					
右腕	10.0kg	標準範囲	9.0 - 11.0		
左腕	10.0kg	標準範囲	9.0 - 11.0		
胴体	19.0kg	標準範囲	17.0 - 21.0		
右脚	7.54kg	標準範囲	6.5 - 8.5		
左脚	7.64kg	標準範囲	6.5 - 8.5		
身体バランスチェック					
上半身バランス	●均等	●やや不均等	●不均等		
下半身バランス	●均等	●やや不均等	●不均等		
上下バランス	●均等	●やや不均等	●不均等		
身体強度チェック					
上半身強度	●標準	●発達	●弱い		
下半身強度	●標準	●発達	●弱い		
筋肉強度	●標準	●強い	●弱い		
メモ					
収縮期血圧	98 mmHg				
拡張期血圧	67 mmHg				
脈拍数	67 bpm				
基礎代謝量					
基礎代謝量	1359 kcal	標準範囲	1445 - 1650		
身体点数					
身体点数	85点				
インピーダンス					
Z	RA	LA	TR	RL	LL
20kHz	443.8	444.0	29.0	340.7	330.6
100kHz	407.3	408.8	26.6	299.5	289.8

## 5. メタボ情報

BMIと体脂肪率で総合的に評価。内臓脂肪レベルと腹囲も表示します。

## 6. 体重調節

体成分を考慮した適正な体重の調整量を表示します。

## 7. 基礎代謝量

除脂肪量から算出した基礎代謝量を表示します。

## 8. 身体点数

現在の体成分常態を点数化したもので、筋肉・脂肪から計算します。

## 9. インピーダンス

それぞれの周波数における部位毎の抵抗値を表示。



身体の状態や悩みは、一人ひとり違います。

自分の身体を知ることが、理想の身体に近づく第一歩になります。

ぜひ一度計測してみてください。

ボール接骨院 平岩裕治